



ACCUEIL

QUI SOMMES-NOUS?

RECHERCHE

Chercher

SOMMAIRE du 19 mai 2006

Un nouveau projet pour le Mont-Orford

Le Code Da Vinci pourrait-il vous inciter à revisiter l'histoire de l'Église catholique?

Vincent Lacroix mis en faillite personnelle

PARTICIPEZ À LA TRIBUNE TÉLÉPHONIQUE

du lundi au vendredi, dès 12 h 15
597-3700 (Montréal)
1-877-597-3700 (extérieur)

Les tribunes sont ouvertes jusqu'à 16 h pour recevoir vos commentaires sur le sujet du jour.

Courrier électronique :
endirect@radio-canada.ca

Courrier :
MAISONNEUVE EN DIRECT
Société Radio-Canada
1400 René-Lévesque Est,
bureau A67-7
Montréal (Québec)
H2L 2M2

MAISONNEUVE EN DIRECT
du lundi au vendredi, dès 11 h 30
et à 12 h 15 dans la région d'Ottawa-Gatineau

RADIO
PREMIÈRE CHAÎNE

PARTICIPEZ À LA TRIBUNE TÉLÉPHONIQUE
597-3700 [Région de Montréal] **1 877 597-3700** [Extérieur]

Le 31 mai 2005

Avez-vous adopté une attitude prudente face au soleil?

exprimez-vous sur le sujet | consultez les commentaires du public



L'Association canadienne de dermatologie lançait lundi la Semaine de la prudence au soleil, afin de réduire la fréquence du cancer de la peau au Canada.

Les dermatologues invitent les gens prendre des précautions, les cas de cancers de la peau étant en constante hausse et touchant des individus de plus en plus jeunes.

Chaque année en Amérique du Nord, la fréquence du type de cancer de la peau le plus répandu, le carcinome basocellulaire, augmente de 5 %. Au Canada, on prévoit que 78 000 nouveaux cas de cancer sans mélanome seront diagnostiqués. Quelque 60 000 d'entre eux seront des carcinomes basocellulaires.

Selon l'ACD, les effets nocifs des rayons ultraviolets naturels et artificiels sont à l'origine de 90 % de ces cancers. L'érosion de la couche d'ozone provoquée par la pollution filtre moins efficacement les rayons ultraviolets, ce qui rend, de nos jours, l'exposition au soleil plus dangereuse.

Le revers de la médaille

La semaine dernière, les médias québécois rapportaient les résultats d'une étude américaine qui arrivait à cette conclusion : s'exposer au soleil sans crème solaire durant de courtes périodes de 15 minutes plusieurs fois par semaine serait bénéfique pour la santé.

L'étude précisait que cette pratique augmentait l'apport de vitamine D. Cette dernière serait importante dans la prévention des lymphomes, des cancers du côlon, de la prostate et du poumon.

Selon l'ACD, une exposition d'une dizaine de minutes, même avec écran solaire, est suffisante pour obtenir un apport adéquat de vitamine D.

La question de notre tribune : Avez-vous adopté une attitude prudente face au soleil?

Pierre Maisonneuve reçoit le **Dr Ari Demirjian**, porte-parole de l'Association canadienne de dermatologie, **Dr Joseph Ayoub**, oncologue et directeur de l'enseignement au CHUM, **Stéphane Fiset**, pharmacien-propriétaire, et **Lorraine Cordeau**, journaliste spécialisée en radiation ultraviolette et porte-parole de l'Association des salons de bronzage du Québec.

EXPRIMEZ-VOUS SUR LE SUJET

Faites-nous part de VOTRE opinion !
Communiquez-nous vos commentaires en cliquant ici.
Merci de votre participation!

VOS COMMENTAIRES

Bonjour,

Assez curieusement, le nombre de cancer de la peau augmente proportionnellement aux ventes de crèmes solaires!!!

Lorsqu'une étude dit qu'il n'y a pas de problème à s'exposer au soleil sans crème pour une courte période, immédiatement on associe cette étude aux vendeurs de lumière UV.

EXTRAITS AUDIO

Avez-vous adopté une attitude prudente face au soleil?

[[Écoutez l'extrait>>>](#)]

HYPERLIENS

[L'Association canadienne dermatologie](#)

[Société canadienne du ca](#)

[Association des Salons de Bronzage du Québec](#)

Radio-Canada n'est aucunement responsable du contenu de sites externes