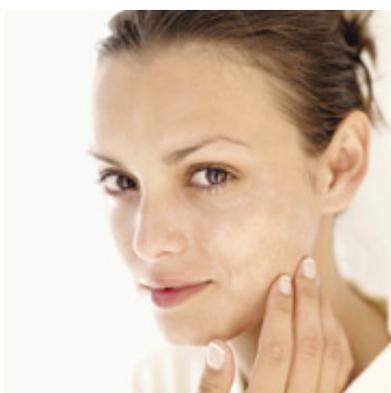


Acné

Par Sophie St-Laurent

Publié dans *Châtelaine* de février 2010 | © Les Éditions Rogers ltée

L'acné ne fait pas de distinction : c'est un problème qui peut toucher tous les types de peaux (grasse, normale ou sèche) et des femmes de tous âges.



Le

problème

Aussi

- L'acné adulte en 7 questions
- Problème d'acné à 30 ans
- Lutter contre les boutons avec du dentifrice !
- Se débarrasser d'un bouton rapidement

Tous les articles

- Beauté
- Mode et beauté

L'acné s'attaque même aux adultes et peut faire irruption sur une peau grasse ou sèche. Que se passe-t-il ? Le drainage du sébum ne se fait plus aussi bien parce que les pores sont obstrués. S'ensuit une réaction inflammatoire qui produit des pustules (ou boutons).

La cause de l'acnée

« À la base, l'acné est liée à une prédisposition génétique. Toutefois, les hormones ont aussi leur part de responsabilité dans ce problème », dit le dermatologue Jean-François Tremblay. Voilà pourquoi il arrive qu'on souffre d'acné pendant la grossesse, quand on vit une période de stress intense, à certains moments du cycle menstruel, etc. Des crèmes hydratantes trop riches ou une transpiration excessive ont également une influence.

Les solutions des pros contre l'acnée

Quand l'acné est importante (plus de 20 boutons en permanence), on consulte un dermatologue, qui prescrira des antibiotiques ou d'autres traitements topiques ou oraux appropriés. Des peelings légers en cabinet de médecin contribuent également à contrôler les poussées d'acné et à réduire les comédons.

Les solutions maison contre l'acnée



Au nettoyage : « Les gens qui ont de l'acné sont souvent ceux qui lavent leur peau trop fréquemment avec des soins inappropriés, causant ainsi de l'irritation », explique le docteur Ari Demirjian. Si la peau est sèche, on la nettoie à l'eau fraîche – l'eau chaude est desséchante ! – avec un nettoyant sans savon. Spectro Jel, nettoyant pour peau sujette aux imperfections, de 9,99 \$ à 14,99 \$.



À l'inverse, les peaux grasses nécessitent un nettoyant pour peau grasse ou acnéique qui contient des ingrédients antibactériens. Mousse imperfection (avec extraits de citron antibactériens et hamamélis apaisant) de Green Beaver Company, 12,99 \$.



À l'hydratation : si la peau acnéique est sèche, on opte pour un fluide hydratant plutôt qu'une texture crème – la peau grasse acnéique, elle, se passe bien d'hydratant. Fluide acni-purifiant Oligopur de Phytomer, 47,25 \$.



Pour des boutons occasionnels liés au cycle menstruel ou au stress, une solution simple est de faire appel à un gel ou à un stick à action localisée contenant de l'acide salicylique ou du peroxyde de benzoyle. Drying

Lotion de Mario Badescu, 22 \$.

Le coup de pouce maquillage

On se tient loin des fonds de teint à base d'huile pour privilégier ceux à base d'eau. Nos expertes maquilleuses suggèrent le maquillage minéral, très couvrant, qui, grâce à l'oxyde de zinc, est anti-inflammatoire. Il ne contient ni colorant, ni huile ni parfum. Comme base, on utilise un fond de teint dont la couleur se rapproche le plus possible de la carnation. Armée d'un anticernes en crème et d'un pinceau à pointe fine, on corrige localement les boutons pour atténuer la rougeur.

[Retour au dossier Visage](#)

[Fermer la fenêtre](#)